

SISMO

Son eventos naturales e impredecibles. Sin embargo, sus consecuencias se podrían mitigar mediante una adecuada capacitación llevando a cabo las siguientes recomendaciones:

SISMO		
Nivel de Impacto: ALTA	Probabilidad de Severidad o Gravedad: OCASIONAL / RECURRENTE	Grado de Riesgo o Rango: MODERADO / EXTREMO
<p style="text-align: center;">ANTES Plan de Respaldo:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Mantener siempre en buen estado las instalaciones de agua y electricidad.✓ Use conexiones flexibles de ser posible✓ Fijar a la pared: repisas, cuadros, armarios, estantes, espejos y libreros.✓ Evite colocar objetos pesados en la parte superior de éstos.✓ Asegurar firmemente al techo las lámparas y candiles.✓ Fija un punto de reunión✓ Organizar y ejecutar simulacros✓ Colocar en lugares visibles, señalizaciones correspondientes a las rutas de evacuación✓ Identificar las zonas de seguridad, rutas de evacuación y salidas de emergencia.✓ Mantener visibles los números telefónicos de emergencia.✓ Contar con botiquín médico, un radio portátil y una linterna.✓ Informar al su personal sobre la ubicación de equipo de emergencia.✓ Identificar los lugares más seguros de sus instalaciones, las salidas principales y alternas.✓ Verificar que las salidas y pasillos estén libres de obstáculos.		
<p style="text-align: center;">DURANTE Plan de Emergencia:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Conserve la calma, no permita que el pánico se apodere de usted.✓ Tranquilece a las personas que estén alrededor.✓ Diríjase a los lugares seguros previamente establecidos (debajo de los marcos de las puertas, esquinas reforzadas con columnas); cúbrase la cabeza con ambas manos colocándola junto a las rodillas.✓ Aléjese de los objetos que puedan caer, deslizarse o quebrarse.✓ No se apresure a salir.✓ No corra, no grite, no empuje.✓ Sigas las instrucciones de: Protección Civil, SEDENA, SEMAR y Guardia Nacional ante la emergencia.✓ Apague cigarros o cualquier objeto que pueda causar un incendio.✓ Manténgase alejado de ventanas, espejos y artículos de vidrio que puedan quebrarse.✓ De ser posible baje el interruptor principal de la alimentación eléctrica.✓ Si se encuentra en un espacio abierto, dirigirse al sitio más seguro.✓ Si te encuentras en el exterior, dirígete a las zonas de seguridad preestablecidas.		
<p style="text-align: center;">DESPUÉS Plan de Recuperación:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Verifique si hay lesionados, incendios o fugas de cualquier tipo, de ser así, llame a los servicios de auxilio.✓ Use el teléfono sólo para llamadas de emergencia.✓ Escuche la radio para informarse y colabore con las autoridades.✓ Sí es necesario evacuar el inmueble, hágalo con calma, cuidado y orden, siga las instrucciones de las autoridades.		

SISMO		
Nivel de Impacto: ALTA	Probabilidad de Severidad o Gravedad: OCASIONAL / RECURRENTE	Grado de Riesgo o Rango: MODERADO / EXTREMO
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Reúnase con sus empleados y clientes en el lugar previamente establecido, a fin de elaborar un conteo de las personas que se encontraban en su inmueble. ✓ No encienda cerillos ni use aparatos eléctricos hasta asegurarse de que no hay fugas de gas. ✓ Efectúe con cuidado una revisión completa, de su negocio y mobiliario. ✓ No haga uso de ellos si presentan daños graves y repórtelo a las autoridades en materia de protección civil. ✓ En caso del inmueble, haga que lo revise un especialista, él le indicará lo que hay que hacer en cuanto a su funcionamiento, ocupabilidad y reparación. ✓ Limpie los líquidos derramados o escombros que signifiquen peligro. ✓ Esté preparado para futuros sismos, llamados réplicas, éstas pueden presentarse en las siguientes horas, días o semanas. Generalmente son más débiles, pero pueden ocasionar daños adicionales. ✓ Aléjese de los edificios dañados y evite circular por donde existan deterioros considerables. ✓ No consuma alimentos ni bebidas que hayan podido estar en contacto con vidrios rotos o algún contaminante. ✓ En caso de quedar atrapado, conserve la calma y trate de comunicarse al exterior golpeando con algún objeto. 		